

Januar – April Quartal 2019 (Frühling)

N I C H T ideal zum Vor- oder Nachholen
Kurs findet nicht statt oder **K E I N E** freien Plätze

AquaGym und AquaFit (Standard-Kurse)

Aeschi b. Spiez (Tiefwasser)

- Kein Vor-/Nachholen möglich wegen des begrenzten Kursangebots.

Gümligen

- Montag, 12.00 & 12.50 Uhr
(diese Kurse finden nicht mehr statt)
- Mittwoch, 09.25 Uhr (Tiefwasser)
- Freitag, 08.45 Uhr (Tiefwasser)

Hinterkappelen

- Montag, 19.25 Uhr
- Donnerstag, 12.15 Uhr

Hirschengraben

- Montag, 12.15 Uhr
- Mittwoch, 12.45 Uhr (findet nicht statt)

Kappelenring (Tiefwasser)

- Donnerstag, 18.45 Uhr
- Freitag, 09.00 Uhr

Kleefeld

- Dienstag, 17.10 Uhr (findet nicht statt)

Münchenbuchsee

- Dienstag, 12.15 Uhr
- Mittwoch, 12.15 Uhr

Münsingen

- Dienstag, 12.25 & 19.30 Uhr
- Donnerstag, 12.25 Uhr

Niederwangen

- Montag, 12.15, 13.05 & 20.00 Uhr
- Dienstag, 16.30 Uhr
- Mittwoch, 12.15 Uhr
- Donnerstag, 19.10 Uhr
- Freitag, 08.00, 08.50, 09.40 & 10.30 Uhr

Sek. Bümpliz

- Montag, 09.10 Uhr
- Dienstag, 18.05 Uhr
- Mittwoch, 18.45 & 19.35 Uhr
- Donnerstag, 09.05 Uhr

Kursdauer: Dauer 12–13 Wochen ohne Ausfall in der lokalen Sportwoche.

Ausnahme: Die Bäder Hinterkappelen, Münsingen und Münchenbuchsee bleiben in der Sportwoche geschlossen.

Kursdauer Ittigen: Das Ittigerbad ist erst wieder ab dem 28.01.2019 offen. Die Kurse dauern 10x ohne Ausfall in der Sportwoche.

Spezial-Kurse

Das Nachholen von Lektionen in Spezial-Kursen ist nur mit einem **Abo für Spezial-Kurse** gestattet. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

AquaGym-piano

Bethlehemacker

- Montag, 12.05 & 12.55 Uhr

Aqua-Rücken-Fit

Bethlehemacker

- Dienstag, 19.05 Uhr

AquaFit-für-2

Kleefeld

- Dienstag, 18.00 Uhr
(findet nicht mehr statt)

Diese Übersicht sowie alle Details zu Ihrem Kurs finden Sie immer aktuell auf www.aquateam.ch

Stand: 10.01.2019 / Änderungen vorbehalten.