

# Stundenplan gültig ab 08.01.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0900 Ae a) c)	0815 Büm	0835 Güm	0815 Büm	0900 Ae a) c)
0950 Ae a) c)	0905 Büm c)	0925 Güm	0905 Büm c)	0950 Ae a)
0730 Büm		0900 Kap	0845 Itt	0845 Güm
0820 Büm	1215 Itt	0950 Kap	0935 Itt	0935 Güm
0910 Büm	1310 Itt	1040 Kap	1030 Itt	0855 Itt
0845 Güm	1215 Mbu			0945 Itt
0935 Güm	1215 Mü	1200 Hgr a)	1215 Hi c)	1035 Itt
0900 Itt		1245 Hgr a)	1200 Kle	0850 Kap
0950 Itt	1815 Bet	1230 Krs	1215 Mü	0940 Kap
1200 Bet 4) d)	1905 Bet 5)	1320 Krs		1030 Kap
1250 Bet 4) d)	1805 Büm	1215 Mbu c)	1900 Bet 4) d)	0800 Nwa
1210 Büm	1855 Büm	1215 Nwa	1730 Büm	0850 Nwa c)
1255 Büm	1620 Hi 5)		1815 Büm	0940 Nwa c)
1345 Büm	1715 Hi	1705 Büm	1815 Hgr a)	1030 Nwa
1215 Güm	1815 Hi	1900 Büm	1900 Hgr a)	1215 Büm
1305 Güm	1910 Hi	1950 Büm c)	1930 Itt	1215 Mbu
1215 Hi	1930 Itt	1805 Hi	2020 Itt 2)	1215 Mü
1215 Hgr a)	2020 Itt	1855 Hi	1755 Kap	Lektionsdauer: 45 Min. a) Zuzüglich Badeintritt b) <b>Warteliste. Der Kurs wird ab 6 Personen durchgeführt.</b> c) Ausgebucht / kein Vor- oder Nachholen d) Neues Kursangebot ab 08.01.2018 (Ersatz für Domicil Baumgarten)
1300 Hgr a)	1710 Kle	1945 Hi	1845 Kap c)	
1215 Nwa c)	1800 Kle 2)	1915 Kle	1935 Kap c)	
1305 Nwa	1840 Krs	2005 Kle 6)	1700 Kle 3)	
1700 Büm	1930 Krs		1750 Kle 2)	
1745 Büm	1930 Mü c)		1840 Krs	
1830 Hi	2020 Mü		1930 Krs	
1925 Hi	1630 Nwa		1940 Mbu	
1930 Hgr a) c)	1720 Nwa c)		2030 Mbu	
1605 Kle 3)	1810 Nwa		1700 Mü	
1700 Kle			1750 Mü	
1750 Kle 6)			1845 Mü	
1845 Kle			1730 Nwa c)	
1935 Kle 5)			1820 Nwa c)	
2025 Kle			1910 Nwa	
1800 Mü			1830 Wy a)	
1855 Mü			1920 Wy a)	
1950 Mü c)				
2040 Mü 2)				
2000 Nwa c)				
2000 Wy a)				

Stand: 10.01.2018

Aktuelle Kurszeiten und Infos:  
[www.aquateam.ch](http://www.aquateam.ch) / ☎ 031 990 10 00

**Standard-Kurse**

Ohne Füllung = **AquaGym®**: das effiziente Fitness-Training im stehiefen Wasser

Dunkelblaue Füllung = **AquaFit®**: das vielseitige Tiefwasser-Training mit Weste oder Gurt

**Spezial-Kurse = Mittelblaue Füllung**

- |    |  |
|----|--|
| 2) | <b>AquaFit-für-2®</b> : hier trainieren tatsächlich 2: Die Schwangere und ihr Ungeborenes, so dass beide fit sind für die Geburt                       |
| 3) | <b>AquaGym<sup>light</sup>®</b> : hier können übergewichtige Menschen mit Gleichgesinnten leicht und schwerelos ihre Fitness pflegen                   |
| 4) | <b>AquaGym<sup>piano</sup>®</b> : einfache Übungen im warmen Wasser, speziell für Personen, denen das Standard-AquaGym zu intensiv ist                 |
| 5) | <b>Aqua-Rücken-Fit®</b> : Rückenbeschwerden vorbeugen oder lindern mit gezieltem Rumpfmuskel-Training  |
| 6) | <b>Aqua-Intervall</b> : das Power-Training mit und ohne Geräte, für fitte und sportliche Menschen, die sich ein besonders intensives Training wünschen |

**Kursorte** (Anfahrtspläne finden Sie auf [www.aquateam.ch/?downloads](http://www.aquateam.ch/?downloads))

<b>Ae</b> = Hallenbad Aeschi	Mülenenstrasse 4, 3703 Aeschi b. Spiez
<b>Bet</b> = Bethlehemacker	Schulhaus Bethlehemacker, Kornweg 109, 3027 Bern
<b>Büm</b> = Sek. Bümpliz	Sekundarschule Bümpliz, Bümplizstrasse 152, 3018 Bern
<b>Güm</b> = Gümligen	Schul- und Sportanlage Melchenbühl Bersetweg 21, 3073 Gümligen
<b>Hgr</b> = Hirschengraben	Öffentliches Hallenbad im Stadtzentrum Maulbeerstrasse 14, 3011 Bern
<b>Hi</b> = Hinterkappelen	Oberstufenzentrum, Dorfstrasse 4, 3032 Hinterkappelen
<b>Itt</b> = Ittigen	Quartierbad Kappelisacker, Kappelisackerstrasse 77 3063 Ittigen
<b>Kap</b> = Kappelenring	Bad der Wohnblöcke Kappelenring Nr. 12–16 Nähe Migros, 3032 Hinterkappelen
<b>Kle</b> = Kleefeld	Primarschule Kleefeld, Mädergutstrasse 56, 3018 Bern
<b>Krs</b> = Kehrsatz	Schulhaus Selhofen, Selhofen 21, 3122 Kehrsatz
<b>Mbu</b> = Münchenbuchsee	Riedli-Bad Sekundarschule, Riedliweg 36 3053 Münchenbuchsee
<b>Mü</b> = Münsingen	Primarschule, Schlossmattstrasse 2, 3110 Münsingen
<b>Nwa</b> = Niederwangen	Primarschule, Juchstrasse 1, 3172 Niederwangen
<b>Wy</b> = Wylerbad	Öffentliches Hallenbad, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern

Die Kurse finden quartalsweise statt, die Dauer der einzelnen Quartale richtet sich nach den Schulferien der Gemeinden. Eine detaillierte Quartalübersicht finden Sie in der Kursbroschüre ab S. 8.



## Abo-Preise – Das kostet Ihr Aqua-Vergnügen

Wegen Ausfällen an Feiertagen und den lokalen Ferienplänen der Bäder dauern unsere Kurse unterschiedlich lange. Aus diesem Grund sind in der untenstehenden Tabelle von-bis-Preise angegeben. Weitere Angaben zur Quartaldauer finden Sie in der Kursbroschüre ab Seite 8.

Wenn Sie während eines laufenden Quartals im Kurs einsteigen, wird der Abo-Preis entsprechend angepasst.

Preise in Fr. und inkl. MwSt. in Aeschi, Hirschengraben und Wyler zuzügl. Eintritt.	AquaGym® AquaFit®	AquaFit® Kappelen- ring *)	Spezial- Kurse	AquaFit- für-2®
<b>Normal-Abo</b>				
August – September, 6 – 7 Lektionen	139 – 157	172 (6x)	158 (6x)	174 (6x)
Oktober – Dezember, 9 – 12 Lektionen	196 – 252	270 (10x)	223 – 287	245 – 315
Januar – April, 9 – 12 Lektionen	196 – 252	341 (13x)	223 – 287	245 – 315
April – Juli, 10 – 12 Lektionen	215 – 252	270 (10x)	245 – 287	269 – 315
<b>Spar-Abo</b>				
Aug. – Dez., 16 – 19 Lektionen (min. Fr. 36.– Einsparung)	318 – 366	406 (16x)	363 – 417	398 – 458
Okt. – April, 19 – 24 Lektionen (min. Fr. 45.– Einsparung)	366 – 447	558 (23x)	417 – 510	458 – 559
Jan. – Juli, 21 – 24 Lektionen (min. Fr. 50.– Einsparung)	398 – 447	558 (23x)	454 – 510	498 – 559
Jahres-Abo, 37 – 42 Lektionen (min. Fr. 147.– Einsparung)	655 – 736	902 (39x)	747 – 839	
<b>Intensiv-Abo (das GA fürs AquaGym)</b>			<b>Kombi **)</b>	
Intensiv 1 Quartal (beliebig oft in 6 – 13 Wochen)	235 – 455	294 – 582	252 – 487	294 – 568
Intensiv 2 Quartale (beliebig oft in 16 – 24 Wochen)	537 – 755	694 – 990	576 – 809	672 – 944
Intensiv 3 Quartale (beliebig oft in 26 – 36 Wochen)	810 – 1'082	1'064 – 1'433	867 – 1'158	
Intensiv Jahres-Abo (beliebig oft in 37 – 42 Wochen)	1'107 – 1'244	1'542 (39 Wo.)	1'186 – 1'332	
<b>Schnupper-Abo</b>				
2 Wochen unbegrenztes Schnuppern in allen Kursen ( <i>ausgenommen Kurse in Aeschi</i> )				49

\*) *Bad-Eintritt im Abo-Preis inbegriffen. Die BewohnerInnen der Häuser Kappelenring 12–16 bezahlen den Standard-AquaFit-Preis*

\*\*) *Kombi-Abo = Standard- und Spezial-Kurse kombiniert*



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Aquateam Bern AG, Burgunderstrasse 138, 3018 Bern

### Wiederanmeldung

Melden Sie sich bis Mitte Quartal bei der Kursleitung fürs nächste Quartal an. Damit sichern Sie sich Ihren Platz im Folgekurs. Sie erhalten vor Kursende eine Teilnahmebestätigung mit der Rechnung (bitte bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn bezahlen).

### Pausieren

Sagen Sie Ihrer Kursleitung, wenn Sie eine Pause machen. Wir setzen Sie gerne auf die Interessiertenliste für spätere Kurse. Wir können keine Plätze reservieren, da Personen in laufenden Kursen immer Vorrang haben (Vorteil Jahres-Abo!).

### Unfallversicherung

Bitte füllen Sie den Gesundheitsfragebogen aus (wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung zugesandt) und sorgen Sie für Ihren Versicherungsschutz gegen Unfälle.

### Krank oder verletzt

Eine Anrechnung von wegen Krankheit verpasster Lektionen an ein neues Abo ist **ab 2 Wochen Abwesenheit** möglich (abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.–).

**Bedingungen: Melden Sie sich bitte sofort nach Ihrem ersten Ausfall im Sekretariat ab** und senden Sie uns so bald als möglich Ihr Arztzeugnis (Rückerstattungen werden nur in Ausnahmefällen vorgenommen). Ohne Ihre Abmeldung im Sekretariat können wir Ihnen keine Gutschrift der verpassten Lektionen garantieren (z.B. in ausgebuchten Kursen). Wir empfehlen Ihnen bei länger dauernden Abos den Abschluss einer Annullierungskostenversicherung.

### Nachholen

Wenn Sie einmal verhindert sind, dürfen Sie eine Ersatzperson schicken oder die verpasste Lektion in einem Kurs mit freien Plätzen nachholen (ausschliesslich **während der Abo-Gültigkeit**, kein Übertrag auf ein Folge-Abo und kein Nachholen ohne gültiges Abo!).

Ausnahmen: **Aeschi:** Kein Nachholen in diesem Bad wegen begrenztem Kursangebot.

### Lektionsausfall

Wenn Lektionen wegen höherer Gewalt ausfallen müssen (Panne im Bad, Unfall der Kursleitung, schlechtes Wetter bei Freibadkursen) besteht kein Anrecht auf eine Preisreduktion oder Rückvergütung. Wir bieten Ihnen Ausweichs- und Nachholmöglichkeiten an.

### Sie zählen auf uns – wir zählen auf Sie

Mit der Kursbestätigung sichern wir Ihnen Ihren Platz im Kurs. Mit der Kursanmeldung schulden Sie den gesamten Kursbetrag. Nach Beginn des Kurses bzw. Kurseinstieg während dem Quartal, bei Kursabbruch, bei Nichterscheinen oder aufgrund versäumter Lektionen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.