

# Stundenplan gültig ab 07.01.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0900 Ae a) c) d)	0815 Büm	0835 Güm	0815 Büm	0900 Ae a) d)
0950 Ae a) c) d)	0905 Büm	0925 Güm c)	0905 Büm c)	0950 Ae a) d)
0730 Büm		0900 Kap	0845 Itt	0845 Güm c)
0820 Büm	1215 Itt	0950 Kap	0935 Itt	0935 Güm
0910 Büm	1310 Itt	1040 Kap	1030 Itt	0855 Itt
0845 Güm	1215 Mbu c)			0945 Itt
0935 Güm	1225 Mü c)	1200 Hgr a)	1215 Hi c)	1035 Itt
0900 Itt		1230 Krs	1200 Kle	0900 Kap c)
0950 Itt	1815 Bet	1320 Krs	1225 Mü c)	0950 Kap
1205 Bet 4) c)	1905 Bet 5) c)	1215 Mbu c)		1040 Kap
1255 Bet 4) c)	1805 Büm c)	1215 Nwa c)	1730 Büm	0800 Nwa c)
1210 Büm	1855 Büm		1815 Büm 2)	0850 Nwa c)
1255 Büm	1620 Hi 5)	1705 Büm	1815 Hgr a)	0940 Nwa c)
1345 Büm	1715 Hi	1755 Büm 3)	1900 Hgr a)	1030 Nwa c)
1215 Hi	1815 Hi	1845 Büm	1900 Bet 4)	1215 Büm
1215 Hgr a) c)	1910 Hi	1935 Büm c)	1930 Itt	1215 Mbu
1300 Hgr a)	1930 Itt	1805 Hi	2020 Itt 2)	1225 Mü
1215 Nwa c)	2020 Itt	1855 Hi	1755 Kap	Lektionsdauer: 45 Min.  a) Zuzüglich Badeintritt  b) Neuer Kurs oder Kurszeit-/Format geändert.  c) Ausgebucht / kein Vor- oder Nachholen  d) Vor- / Nachholen nur auf Anfrage möglich
1305 Nwa c)		1945 Hi	1845 Kap c)	
1700 Büm	1840 Krs		1935 Kap	
1745 Büm	1930 Krs		1855 Krs	
1830 Hi	1930 Mü c)		1945 Krs	
1925 Hi c)	2020 Mü		1940 Mbu	
1930 Hgr a)	1630 Nwa c)		2030 Mbu	
1605 Kle 3)	1720 Nwa		1755 Mü b)	
1700 Kle	1810 Nwa		1845 Mü b)	
1750 Kle 5)			1730 Nwa	
1845 Kle			1820 Nwa	
1805 Mü			1910 Nwa c)	
1855 Mü			1830 Wy a)	Änderungen vorbehalten.
1945 Mü			1920 Wy a)	
2000 Nwa c)		Aktuelle Kurszeiten und Infos: <a href="http://www.aquateam.ch">www.aquateam.ch</a> / 031 990 10 00		Stand: 10.01.2019
2000 Wy a)				

## Kursformate

Standard-Kurse	
	Ohne Füllung = <b>AquaGym</b> <sup>®</sup> : das effiziente Fitness-Training im stehenden Wasser
	Dunkelblaue Füllung = <b>AquaFit</b> <sup>®</sup> : das vielseitige Tiefwasser-Training mit Weste oder Gurt
Spezial-Kurse = Mittelblaue Füllung	
2)	<b>AquaFit-für-2</b> <sup>®</sup> : hier trainieren tatsächlich 2: Die Schwangere und ihr Ungeborenes, so dass beide fit sind für die Geburt
3)	<b>AquaGym<sup>light</sup></b> <sup>®</sup> : hier können übergewichtige Menschen mit Gleichgesinnten leicht und schwerelos ihre Fitness pflegen
4)	<b>AquaGym<sup>piano</sup></b> <sup>®</sup> : einfache Übungen im warmen Wasser, speziell für Personen, denen das Standard-AquaGym zu intensiv ist
5)	<b>Aqua-Rücken-Fit</b> <sup>®</sup> : Rückenbeschwerden vorbeugen oder lindern mit gezieltem Rumpfmuskel-Training

## Kursorte (Anfahrtspläne finden Sie auf [www.aquateam.ch/?downloads](http://www.aquateam.ch/?downloads))

<b>Ae</b> = Hallenbad <b>Aeschi</b>	Mülenenstrasse 4, 3703 Aeschi b. Spiez
<b>Bet</b> = <b>Bethlehemacker</b>	Schulhaus Bethlehemacker, Kornweg 109, 3027 Bern
<b>Büm</b> = Sek. <b>Bümpliz</b>	Sekundarschule Bümpliz, Bümplizstrasse 152, 3018 Bern
<b>Güm</b> = <b>Gümligen</b>	Schul- und Sportanlage Melchenbühl Bersetweg 21, 3073 Gümligen
<b>Hgr</b> = <b>Hirschengraben</b>	Öffentliches Hallenbad im Stadtzentrum Maulbeerstrasse 14, 3011 Bern
<b>Hi</b> = <b>Hinterkappelen</b>	Oberstufenzentrum, Dorfstrasse 4, 3032 Hinterkappelen
<b>Itt</b> = <b>Ittigen</b>	Quartierbad Kappelisacker, Kappelisackerstrasse 77 3063 Ittigen
<b>Kap</b> = <b>Kappelenring</b>	Bad der Wohnblöcke Kappelenring Nr. 12–16 Nähe Migros, 3032 Hinterkappelen
<b>Kle</b> = <b>Kleefeld</b>	Primarschule Kleefeld, Mädergutstrasse 56, 3018 Bern
<b>Krs</b> = <b>Kehrsatz</b>	Schulhaus Selhofen, Selhofen 21, 3122 Kehrsatz
<b>Mbu</b> = <b>Münchenbuchsee</b>	Riedli-Bad Sekundarschule, Riedliweg 36 3053 Münchenbuchsee
<b>Mü</b> = <b>Münsingen</b>	Primarschule, Schlossmattstrasse 2, 3110 Münsingen
<b>Nwa</b> = <b>Niederwangen</b>	Primarschule, Juchstrasse 1, 3172 Niederwangen
<b>Wy</b> = <b>Wylerbad</b>	Öffentliches Hallenbad, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern

Die Kurse finden quartalsweise statt, die Dauer der einzelnen Quartale richtet sich nach den Schulferien der Gemeinden. Eine detaillierte Quartalübersicht finden Sie in der Kursbroschüre sowie auf [www.aquateam.ch](http://www.aquateam.ch).



## Abo-Preise – Das kostet Ihr Aqua-Vergnügen

Wegen Ausfällen an Feiertagen und den lokalen Ferienplänen der Bäder dauern unsere Kurse unterschiedlich lange. Aus diesem Grund sind in der untenstehenden Tabelle von-bis-Preise angegeben. Weitere Angaben zur Quartalsdauer finden Sie in der Kursbroschüre ab Seite 10.

Wenn Sie während eines laufenden Quartals im Kurs einsteigen, wird der Abo-Preis entsprechend angepasst.

Preise in Fr. und inkl. MwSt. in Aeschi*, Hirschengraben und Wyler zuzügl. Eintritt.	AquaGym <sup>®</sup> , AquaFit <sup>®</sup>	AquaFit <sup>®</sup> Kappelen- ring **)	Spezial- Kurse	AquaFit- für-2 <sup>®</sup>
<b>Normal-Abo</b>				
August – September, 4 – 7 Lektionen	98 – 157	172 (6x)	158 (6x)	174 (6x)
Oktober – Dezember, 10 – 12 Lektionen	215 – 252	270 (10x)	245 – 287	269 – 315
Januar – April, 10 – 12 Lektionen	215 – 252	341 (13x)	245 – 287	269 – 315
April – Juli, 9 – 12 Lektionen	196 – 252	295 (10x)	223 – 287	245 – 315
<b>Spar-Abo</b>				
Aug. – Dez., 14 – 19 Lektionen (min. Fr. 27.– Einsparung)	286 – 366	406 (16x)	363 – 417	398 – 458
Okt. – April, 20 – 24 Lektionen (min. Fr. 48.– Einsparung)	382 – 447	558 (23x)	435 – 510	478 – 559
Jan. – Juli, 19 – 24 Lektionen (min. Fr. 45.– Einsparung)	366 – 447	558 (23x)	417 – 510	458 – 559
Jahres-Abo, 37 – 42 Lekt. (min. Fr. 147.– Einsparung)	655 – 736	902 (39x)	747 – 839	
<b>Intensiv-Abo (das GA fürs AquaGym)</b>			<b>Kombi ***)</b>	
Intensiv 1 Quartal (beliebig oft in 6 – 13 Wochen)	235 – 455	294 – 582	252 – 487	294 – 568
Intensiv 2 Quartale (beliebig oft in 16 – 24 Wochen)	537 – 755	694 – 990	576 – 809	672 – 944
Intensiv 3 Quartale (beliebig oft in 26 – 36 Wochen)	810 – 1'082	1'064 – 1'433	867 – 1'158	
Intensiv Jahres-Abo (beliebig oft in 37 – 42 Wochen)	1'107 – 1'244	1'542 (39 Wo.)	1'186 – 1'332	
<b>Schnupper-Abo</b>				
2 Wochen unbegrenztes Schnuppern in allen Kursen ( <i>ausgenommen Kurse in Aeschi</i> )				49

\*) Für Aeschi gelten separate Preise. Bitte informieren Sie sich im Kurssekretariat.

\*\*) Bad-Eintritt im Abo-Preis inbegriffen. Die BewohnerInnen der Häuser Kappelenring 12–16 bezahlen den Standard-AquaFit-Preis

\*\*\*) Kombi-Abo = Standard- und Spezial-Kurse kombiniert



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Aquateam Bern AG, Burgunderstrasse 138, 3018 Bern

### Wiederanmeldung

Melden Sie sich bis Mitte Quartal bei der Kursleitung fürs nächste Quartal an. Damit sichern Sie sich Ihren Platz im Folgekurs. Sie erhalten vor Kursende eine Teilnahmebestätigung mit der Rechnung (bitte bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn bezahlen).

### Pausieren

Sagen Sie Ihrer Kursleitung, wenn Sie eine Pause machen. Wir setzen Sie gerne auf die Interessiertenliste für spätere Kurse. Wir können keine Plätze reservieren, da Personen in laufenden Kursen immer Vorrang haben (Vorteil Jahres-Abo!).

### Unfallversicherung

Bitte füllen Sie den Gesundheitsfragebogen aus (wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung zugeschickt). Das Aquateam Bern übernimmt keine Haftung bei Unfällen. Ein ausreichender Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

### Krank oder verletzt

Eine Anrechnung von wegen Krankheit verpassten Lektionen an ein neues Abo ist **ab 2 Wochen Abwesenheit** möglich (abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.–).

**Bedingungen: Melden Sie sich bitte sofort nach Ihrem ersten Ausfall im Sekretariat ab** und senden Sie uns so bald als möglich Ihr Arztzeugnis (Rückerstattungen werden nur in Ausnahmefällen vorgenommen). Ohne Ihre Abmeldung im Sekretariat können wir Ihnen keine Gutschrift der verpassten Lektionen garantieren (z.B. in ausgebuchten Kursen). Wir empfehlen Ihnen bei länger dauernden Abos den Abschluss einer Annullierungskostenversicherung.

### Nachholen

Wenn Sie einmal verhindert sind, dürfen Sie eine Ersatzperson schicken oder die verpasste Lektion in einem Kurs mit freien Plätzen nachholen (ausschliesslich **während der Abo-Gültigkeit**, kein Übertrag auf ein Folge-Abo und kein Nachholen ohne gültiges Abo!).

Ausnahmen: **Aeschi:** Wegen begrenztem Kursangebot ist das Nachholen nur auf Anfrage möglich.

### Lektionsausfall

Wenn Lektionen wegen höherer Gewalt ausfallen müssen (Panne im Bad, Unfall der Kursleitung, schlechtes Wetter bei Freibadkursen) besteht kein Anrecht auf eine Preisreduktion oder Rückvergütung. Wir bieten Ihnen Ausweichts- und Nachholmöglichkeiten an.

### Sie zählen auf uns – wir zählen auf Sie

Mit der Kursbestätigung sichern wir Ihnen Ihren Platz im Kurs. Mit der Kursanmeldung schulden Sie den gesamten Kursbetrag. Nach Beginn des Kurses bzw. Kurseinstieg während dem Quartal, bei Kursabbruch, bei Nichterscheinen oder aufgrund versäumter Lektionen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.