



# 20 Jahre aqua team bern

kompetente Wasserfitness



20 Jahre Aquateam Bern – wir feiern weiter!

## Woche der offenen Bad-Türen 13.–17. Januar 2014

Machen Sie während der Woche der offenen Türen gratis mit,  
im Aqua-Gym, Aqua-Fit oder in einem Spezialkurs!

Die Teilnahme ist kostenlos, unverbindlich und ohne Voranmeldung möglich.

Einfach den passenden Kurs auf der Rückseite aussuchen,  
Badesachen einpacken und vorbei kommen!

**Wasser wirkt Wunder – Probieren Sie es aus.**

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Aquateam Bern



**Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie bei Ihrem Besuch während der Woche der offenen Bad-Türen eine Jubiläums-Badetasche GRATIS!**

# Stundenplan und Kursorte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0730 Büm	0815 Büm		0815 Büm	0855 Itt c)
0820 Büm	0905 Büm	0900 Kap	0905 Büm	0945 Itt 2) c)
0910 Büm		0950 Kap	0845 Itt c)	1035 Itt c)
0900 Itt c)	1120 Bau 4)	1040 Kap	0935 Itt c)	0850 Kap
0950 Itt c)	1215 Bau 4)		1030 Itt c)	0940 Kap
1045 Bau 4)	1215 Itt c)	1215 Hgr a)	1215 Bet 4)	1030 Kap
1210 Büm	1310 Itt c)	1230 Krs	1215 Hi	0800 Nwa
1255 Büm	1215 Mbu	1320 Krs	1200 Kle	0850 Nwa
1215 Hi	1400 Büm	1215 Mbu	1250 Kle b)	0940 Nwa
1215 Hgr a)		1215 Nwa	1215 Mü	1215 Büm
1305 Hgr a) b)	1620 Hi 5)		1650 Kle 3)	1215 Mbu
1215 Nwa	1715 Hi	1710 Büm	1740 Kle 4) b)	1215 Mü
1305 Nwa	1815 Hi	1900 Büm	1830 Kle 2)	
	1910 Hi	1950 Büm	1925 Kle 5) b)	
1655 Büm	1710 Kle	1805 Hi	1730 Büm	Lektionsdauer: 45 Minuten
1745 Büm	1800 Kle 2)	1855 Hi	1815 Büm	a) <b>Badeintritt kostenpflichtig</b>
1605 Kle 3)	1630 Nwa	1945 Hi	1700 Mü	b) <b>Der Kurs findet zurzeit nicht statt</b> (wird ab 6 Personen durchge- führt). Informieren Sie sich auf dem Internet oder tele- fonisch über den aktuellen Stand.
1700 Kle	1720 Nwa	1915 Kle	1750 Mü	c) <b>Das Bad bleibt bis am 26.01.14 geschlossen.</b>
1750 Kle	1810 Nwa b)	2005 Kle	1845 Mü	Änderungen vorbe- halten.
1845 Kle			1730 Nwa	Stand: Dezember 2013
1935 Kle 5)	1815 Bet		1820 Nwa	Aktuelle Kurszeiten: www.aquateam.ch
2025 Kle	1905 Bet 5)		1910 Nwa	
1830 Hi	1805 Büm		1755 Kap	
1925 Hi	1855 Büm		1845 Kap	
1800 Mü	1930 Itt c)		1935 Kap	
1855 Mü	2020 Itt c)		1840 Krs	
1950 Mü	1840 Krs		1930 Krs	
2040 Mü 6)	1930 Krs		1830 Wy a)	
1925 Hgr a)	1930 Mü		1920 Wy a)	
2015 Hgr a)	2020 Mü		1910 Hgr a)	
2000 Nwa			1940 Mbu	
2000 Wy a)			2030 Mbu	
			2000 Itt c)	

Standard-Kurse	
	Ohne Füllung = Aqua-Gym®
	Schwarze Füllung = Aqua-Fit® mit Weste oder Gurt
Spezialkurse = Graue Füllung	
2)	Fit für 2®
3)	Aqua-Gym <sup>light</sup> ®
4)	Aqua-Gym <sup>piano</sup> ®
5)	Aqua-Rücken-Fit®
6)	Aqua-Zumba

## Legende Kursorte:

Bau = Domicil Baumgarten

Bet = Bethlehemacker

Büm = Sek. Bümpliz

Hgr = Hirschengraben

Hi = Hinterkappelen

Itt = Ittigen

Kap = Kappelenring

Kle = Kleefeld

Krs = Kehrsatz

Mbu = Münchenbuchsee

Mü = Münsingen

Nwa = Niederwangen

Wy = Wylerbad

Lagepläne finden Sie auf unserer  
Website unter Downloads.

Weitere Informationen zum  
Kursangebot finden Sie auf  
[www.aquateam.ch](http://www.aquateam.ch)

## Aquateam Bern AG

Burgunderstrasse 138, 3018 Bern

Tel. 031 990 10 00

(Mo–Fr: 10–12 und 14–16 Uhr)

info@aquateam.ch