



**MEIN
BERN WEST**



**Ein Stadtfest
in Bümpliz?**

Ich bin nicht dafür, dass man dagegen ist – ich bin wirklich gegen ein grosses Stadtfest in Bümpliz! Warum? Bümpliz sei in die Stadt Bern integriert, schreibt Peter Blaser, was ich nach wie vor bestrite. Aussenstehende würden ein Ablehnen dieses Festes nicht begreifen. Nun, diese «müssen» ja auch nicht in Bümpliz wohnen. Im Jahr 1918/19 wurde Bümpliz – wegen Zahlungsunfähigkeit – widerwillig von der Stadt Bern übernommen. Seitdem werden viele Dinge, die die Stadt nicht will, nach Bümpliz abgeschoben. Wenn das die rot-grüne Stadtregierung nicht bald einsieht, könnte es sein, dass es bald wieder eine neue Abstimmung gibt. Dies, weil unter anderem Baulandreserven nur noch in Bümpliz vorhanden sind – und zudem gute Steuerzahler hier wohnen. Bümpliz könnte so das Unrecht von 1919 «zurückzahlen» und die Stadt Bern mit Haut und Haaren übernehmen. Die Steuergelder, die für ein Stadtfest, wo auch immer, zum Fenster hinausgeworfen werden, würden viel besser in eine Abstimmung investiert, damit endlich der extrem hohe Steuerfuss gesenkt wird.

**Vielfältige Wasserfitness in Bern-West. BümplizWoche verlost
Aqua-Gym-Kurs!**

Was im Januar 1994 mit vier Aqua-Gym-Kursen begann, ist in 20 Jahren zum grössten Wasserfitness-Kursbetrieb der Schweiz herangewachsen. Das Aquateam Bern sorgt heute mit 7 Kursformaten, 120 Kursen in 16 Bädern in und um Bern, so auch in Bern-West, für ein kompetentes und vielfältiges Wasserfitnessstraining.

In jeder Lektion werden Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Der Auftrieb des Wassers schont und entlastet die Gelenke.

Nach einer Wasserfitness-Lektion fühlt man sich frisch und munter, stark und fit für den Alltag. Die Kursprogramme sind systematisch aufgebaut und werden zu motivierender Musik durchgeführt.

Wasserfitness kann sowohl im stehtiefen Wasser (Aqua-Gym) als auch im tiefen Wasser mit Gurt oder Weste (Aqua-Fit) durchgeführt werden. Im Aqua-Gym im stehtiefen Wasser können sogar Nichtschwimmer angstfrei trainieren. In den Standard-Kursen Aqua-Gym und Aqua-Fit kom-

men auch sportliche und fitte Menschen auf ihre Rechnung. Das Aqua-Rücken-Fit richtet sich an Personen, die an Rückenbeschwerden leiden oder

ihren Rücken vorbeugend stärken möchten. Im «Aqua-Gym light» können aber auch Übergewichtige unbeschwert unter sich trainieren.

GUT ZU WISSEN!

KONTAKT

Allein in Bern-West führt das Aqua-Team Bern von Montag bis Freitag über 50 Kurse in 5 verschiedenen Bädern durch. Detaillierter Stundenplan und Anmeldung unter: www.aquateam.ch

Aquateam Bern AG
Burgunderstrasse 138
3018 Bern
Telefon: 031 990 10 00



Frauen beim Aqua-Gym in Bern-West.

Wellness-QUIZ

Machen Sie mit!

Beantworten Sie die folgende Quizfrage und mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen Gutschein für ein Aqua-Gym-Quartalsabo im Wert von 208 Franken.

Die Quizfrage lautet: Wie viele Kurse führt das Aqua-Team Bern wöchentlich durch? Senden Sie die Antwort zusam-

men mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer Adresse und Telefonnummer bis am Freitag, 19.09.2014 an:

Aquateam Bern AG
Quiz BümplizWoche
Burgunderstrasse 138
3018 Bern
oder per E-Mail an: info@aqateam.ch

DER AUTOR

Walter Krebs lebt in Bümpliz, war früher Kriminalbeamter und sass von 1992 bis 1996 für die SVP im Berner Stadtrat.

wale.krebs@bluewin.ch